

Инструкция Учителя физической культуры при проведении Национальных исследований качества образования по предмету «Физическая культура» в 6 и 10 классах

Подготовка к проведению процедур исследования

За один-два дня до проведения процедур исследования ответственный организатор ОО и Учитель физической культуры должны организовать выбор игровых видов спорта: ОО выбирает один блок из предложенных с двумя игровыми видами спорта.

Предлагаемые блоки для выбора ОО

6 класс

1. Баскетбол/Футбол
2. Баскетбол/Волейбол
3. Футбол/Волейбол
4. Баскетбол/Пионербол
5. Баскетбол/Настольный теннис
6. Футбол/Пионербол
7. Футбол/Бадминтон
8. Волейбол/ Бадминтон

Предлагаемые блоки для выбора ОО

10 класс

1. Баскетбол/Футбол
2. Баскетбол/Волейбол
3. Футбол/Волейбол
4. Баскетбол/Бадминтон
5. Футбол/Бадминтон
6. Волейбол/Бадминтон
7. Баскетбол/Настольный теннис
8. Волейбол/ Настольный теннис

Учитель физической культуры информирует участников исследования о выбранном блоке игровых видов спорта, а также организует выбор одного игрового вида спорта из выбранных школой каждым участником исследования (в наборе практических заданий, полученном ОО, будет указано одно упражнение для каждого игрового вида спорта). Ответственный организатор ОО и Учитель физической культуры в соответствии с выбранными игровыми видами спорта и полученным ОО набором практических заданий должны обеспечить организацию мест проведения исследования – спортивных залов и подготовить для исследования все необходимое спортивное оборудование и инвентарь.

Подготовка аудиторий (спортивных залов)

Перед началом проведения исследования Учитель физической культуры и ответственный организатор ОО проверяют исправность спортивного оборудования и инвентаря.

Подготовка участников

Перед проведением исследования учителю физической культуры необходимо проверить у участников исследования:

- наличие спортивной формы и спортивной обуви;
- отсутствие гаджетов, украшений и др. предметов, представляющих опасность во время занятий физкультурой.

Проведение процедур исследования

За 15 минут до начала исследования

Учитель физической культуры приводит участников исследования в спортивный зал.

Ответственный организатор ОО выдает непосредственно в аудитории (спортивном зале) организатору в аудитории сейф-пакеты с материалами исследования в присутствии Учителя физической культуры и обучающихся - участников исследования.

Сейф-пакет с материалами вскрывается организатором в аудитории в присутствии Учителя физической культуры и обучающихся - участников исследования.

Учитель физической культуры получает от организатора в аудитории лист ознакомления с правилами соблюдения техники безопасности для каждой группы, состоящей из 15 человек, для росписи участников после инструктажа. ФИО участников должны быть вписаны в лист ознакомления заранее.

Учитель физической культуры получает от организатора в аудитории протокол проведения исследования с вписанными фамилиями и именами участников для каждой группы, состоящей из 15 человек, и отмечает в нем присутствующих обучающихся.

Учитель физической культуры зачитывает Текст для участников исследования

Текст для участников исследования

Дорогие ребята!

Сегодня вам предстоит принять участие в национальном исследовании качества образования по предмету «Физическая культура», которое проводится по всей стране. Вы будете выполнять практические задания и отвечать на вопросы анкеты.

Вам предстоит выполнить 4 задания из перечня упражнений, с которым Вы ознакомились заранее.

Задания №1 - «Игровые виды спорта». Вы выполняете задание по виду спорта, который Вы выбрали накануне. На выполнение каждого упражнения дается 2 попытки, засчитывается результат лучшей из них.

Задания №2 - «Гимнастика с элементами акробатики».

Из 7 предложенных упражнений Вы выбираете 4, выполняете их последовательно.

Оценивается каждое упражнение отдельно и весь комплекс в целом.

Задание №3 «Упражнения из комплекса ГТО»

На выполнение упражнения дается 2 попытки, засчитывается результат лучшей из них.

Задание №4 «Общая физическая подготовка - ОФП»

На выполнение упражнения дается 2 попытки, засчитывается результат лучшей из них.

Обратите внимание, зал разделен на зоны, для выполнения каждого задания.

Ведут наблюдение и оценивают выполнение практических заданий 2 эксперта.

Для выполнения каждого упражнения эксперты будут вызывать Вас по очереди и сообщать условия выполнения практического задания.

Внимательно слушайте условие, не торопитесь, выполняйте все требования задания, следите за техникой выполнения упражнений.

После выполнения всех упражнений Вам предстоит ответить на вопросы анкеты.

Давайте проверим, кто присутствует, я буду называть фамилию и имя, а Вы поднимайте руку. (Учитель физической культуры отмечает в протоколе проведения присутствующих участников исследования).

Прослушайте Инструкцию по соблюдению техники безопасности во время проведения исследования (зачитывает инструкцию, текст инструкции приведен ниже).

Вам необходимо расписаться в Листе ознакомления с правилами соблюдения техники безопасности (участники исследования и Учитель физической культуры расписываются в Листе ознакомления).

Всё понятно?

Если есть вопросы, поднимите руку.

Проводим разминку и приступаем к выполнению практических заданий.

Учитель физической культуры проводит разминку с участниками исследования.

Учитель физической культуры передает Эксперту 1 протокол проведения, в котором отмечены присутствующие на исследовании участники.

После выполнения участниками исследования задания № 1 Учитель физической культуры организует переход группы участников исследования по спортивному залу в зону выполнения задания № 2, где участники исследования ожидают своей очереди выполнения задания.

Учитель физической культуры принимает участие в выполнении практических заданий, если это предусмотрено условием задания (10 класс).

Учитель физической культуры находится в спортивном зале на протяжении всего времени проведения исследования.

Текст инструкции по соблюдению техники безопасности

Во время проведения практических заданий необходимо:

1.1. Внимательно слушать и выполнять все команды Эксперта и Учителя физической культуры

1.2. При выполнении практических заданий необходимо соблюдать правила поведения в спортивном зале (не толкаться, при выполнении упражнений с мячом выполнять броски и удары только в свободную от людей зону, не

стоять близко к спортивному оборудованию при выполнении упражнений другим обучающимся).

1.3. При возникновении неисправности спортивного оборудования или инвентаря прекратить выполнение задания и сообщить об этом эксперту или Учителю физической культуры. Выполнение практического задания продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.

1.4. При появлении во время выполнения практического задания боли, а также при плохом самочувствии, прекратить упражнение и сообщить об этом Эксперту или Учителю физической культуры.

1.5. При получении травмы немедленно остановиться и прекратить выполнение задания.